

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		Yoga Gentile 17.00 → 18.15		
Pranayama 1 18.00 → 19.00				
			Dharma 1 18.30 → 19.30	Yoga Nidra 18.45 → 19.45
Yoga 19.10 → 20.15				
		Yoga Avanzati 19.00 → 20.30		