

Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10.30 → 12.00						Hatha Yoga Pranayama Sede Tartaloto
16.00 → 17.15		Yoga Gentile Sede Tartaloto				
17.00 → 18.15						
18.30 → 20.00	Yoga Principianti Sede Tartaloto					
19.00 → 20.30			Yoga Principianti Sede Tartaloto			
19.00 → 21.00		Yoga Multilivello Sede Tartaloto		Yoga Multilivello Sede Tartaloto		
20.30 → 22.30	Thai Chi Palestra Liceo - Crema			Thai Chi Palestra Liceo - Crema		