

Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10.00 → 11.15		Yoga Gentile Parkinson Sala piano Terra				Hatha Yoga e Pranayama Sala piano Terra
16.00 → 17.15		Yoga Gentile Sala piano Terra				
17.00 → 18.00				Yoga Gentile Parkinson Sala piano Terra	Yoga Bimbi Sala piano Terra	
18.30 → 20.00	Yoga Intermedi Sala piano Terra	Yoga Avanzati Verdi Sala piano Terra	Yoga Principianti Sala piano Terra	Yoga Intermedi Sala piano Terra		
20.00 → 22.00			Yoga Avanzati Rosso Sala piano Terra			
20.30 → 22.00	Yoga Principianti Sala piano Terra			Meditazione Jainista Sala Verde primo piano		
20.30 → 22.30	Thai Chi principianti e avanzati Palestra Liceo Classico			Thai Chi principianti e avanzati Sala piano terra		